Пояснительная записка
к расписанию уроков
МБОУ «СОШ № 69»
на 2023-2024 учебный год

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ №189 от 29.12.2010 (ред. От 25.12.2013 г.) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных организациях».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ №81 от24.11.2015 г. «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях».

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательной организации на 2021-2022 учебный год, Тарификация на 2023-2024 учебный год, приказа о распределении учебной нагрузки учителей-предметников. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Образовательная организация занимается в одну смену. Начало занятий – 8:30ч.

1-9 классы – 5 дневная рабочая неделя.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Продолжительность урока в 1 классе не превышает 40 минут. Согласно санитарно-эпидемиологическим правилам (*СП 2.4.3648-20*), обучение детей в 1 классе в сентябре и октябре - 3 урока в день по 35 минут, в ноябре - декабре - 4 урока в день по 35 минут каждый, с января по май - 4 урока ежедневно по 40 минут.
- Между уроками перемены 10 минут, а также после 2 или 3 урока - большая перемена продолжительностью 20 минут.
- После 2 урока (1,2 четверть), после 3 урока (3,4 четверть) проводится динамическая пауза (активный отдых учащихся на свежем воздухе в летнее время) длительностью 40 минут.

Образовательный процесс также организуется в соответствии с разделом 8 «Требования к организации образовательной деятельности и режиму дня» СанПиН 2.4.2.3286-15, в частности:

- учебные занятия организуются в одну смену по 5-дневной учебной неделе в 1 – 9 классах;
- учебный план 1 – 9 классов состоит из двух частей – обязательной и части, формируемой участниками образовательных отношений;
- внеурочная деятельность в 1 – 9 классах составляет в сумме 10 часов в неделю на каждый класс. В классах коррекции 3 чаа предусматривается на обязательные занятия коррекционной направленности.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1 классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет физической культуры
- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры
- для обучающихся 5-9 классов – не более 7 уроков

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 9-х классов - на 2 - 4 уроках.

Внеурочная и коррекционная деятельность в 1-9 классах проводятся по отдельному расписанию не ранее, чем через 20 минут после последнего урока.

Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1 класса, в котором продолжительность урока не должна превышает 40 минут.

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для 1-4 классов

Класс	**Максимально допустимая нагрузка**	**Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности**
1 класс	21	10
2 класс	23	10
3 класс	23	10
4 класс	23	10

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для 5-9 классов

Класс	**Максимально допустимая нагрузка**	**Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности**
5	28	10
6	30	10
7	32	10
8	33	10
9	33	10

Примечание: * Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений. ** Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений .Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий

Расписание звонков.

2-11 классы		
	Время проведения урока	**Продолжительность перемены**
1 урок	1. 08.30 - 09.15	10
2 урок	2. 09.25 - 10.10	20
3 урок	3. 10.30 – 11.15	20
4 урок	4. 11.35 – 12.20	10
5 урок	5. 12.30 - 13.15	10
6 урок	6. 13.25 - 14.10	10

Расписание звонков для 1-х классов на 1 полугодие

1 урок	08.30 - 09.05	10
2 урок	09.15 - 09.50	
Динамическая пауза.		40
3 урок	10.30 - 11.05	15
4 урок	11.20 – 11.55	10

Расписание звонков для 1-х классов на 2 полугодие

1 урок	08.30 - 09.10	15
2 урок	09.25 - 10.05	
Динамическая пауза.		40
3 урок	10.45 - 11.25	15
4 урок	11.40 - 12.20	10
5 урок	12.30 – 13.10	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 69»

654102, г. Новокузнецк, ул. Экскаваторная, 4а; ☎(3843) 99-86-01; e-mail: mouschool69@yandex.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ « Средняя общеобразовательная школа
№69» г. Новокузнецка

/ Усова М.Г. /
Приказ № 28-ОД
« 30 » августа 2023 года.

Расписание уроков
2023-2024 учебный год

Новокузнецкий городской округ, 2023